

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung nur Online über www.eaule.de erfolgt.
Der jeweilige Stichtag zur Anmeldung wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Mindestteilnehmerzahl pro Kurs: 8 Personen

Neu! 1.) und 2.) Staffel = 8 Einheiten und 3.) Staffel = 10 Einheiten

	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	Lehr-Schwimmb.	Schwimmbecken	Lehr-Schwimmb.	Schwimmbecken	Lehr-Schwimmb.	Schwimmbecken	Lehr-Schwimmb.	Schwimmbecken	
8:15									8:15
8:30									8:30
8:45							Aqua-Gym 10.01.2020 18.09.2020		8:45
9:00									9:00
9:15							Aqua-Gym 10.01.2020 18.09.2020		9:15
9:30									9:30
9:45									9:45
10:00									10:00
17:00									17:00
17:15									17:15
17:30									17:30
17:45									17:45
18:00									18:00
18:15									18:15
18:30									18:30
18:45									18:45
19:00									19:00
19:15	Aqua-Zumba fortlaufend Infos: www.sportpunkt-lemgo.de		Aqua-Gymnastik mit Reha Lemgo 05261 940150	Power-Rider 08.01.2020 ⁽⁸⁾ 04.03.2020 ⁽⁸⁾ 16.09.2020 ⁽¹⁰⁾	Aqua-Gymnastik mit der AOK Nord West 0800 265 550 303 9	Aqua-Cycling 09.01.2020 ⁽⁸⁾ 05.03.2020 ⁽⁸⁾ 17.09.2020 ⁽¹⁰⁾			19:15
19:30									19:30
19:45									19:45
20:00	Aqua-Gym 07.01.2020 ⁽⁸⁾ 03.03.2020 ⁽⁸⁾ 15.09.2020 ⁽¹⁰⁾		Aqua-Gym mit dem KSB 05231 627908	Aqua-Power 08.01.2020 ⁽⁸⁾ 04.03.2020 ⁽⁸⁾ 16.09.2020 ⁽¹⁰⁾	Aqua-Fit für Schwangere fortlaufende Anmeldung: aquafitness@mail.de	Aqua-Power 09.01.2020 ⁽⁸⁾ 05.03.2020 ⁽⁸⁾ 17.09.2020 ⁽¹⁰⁾	Aqua-Gymnastik mit der AOK Nord West 0800 265 550 303 9		20:00
20:15									20:15
20:30									20:30
20:45	Aqua-Gym 07.01.2020 ⁽⁸⁾ 03.03.2020 ⁽⁸⁾ 15.09.2020 ⁽¹⁰⁾								20:45
21:00									21:00
21:15									21:15
21:30									21:30

Stand 12/2020

Wann findet welcher Kurs statt? Schauen Sie genau hin:

ROT → Eau-Le Aqua-Cycling-Kurse

BLAU → Eau-Le Aqua-Kurse

GELB → Anmeldung und Bezahlung nur bei Reha Lemgo, AOK Nord West und dem KSB (Kreissportbund). Nach § 20 Gesundheitsförderung kann unter gewissen Umständen ein Teil der Kursgebühr von Ihrer Gesundheitskasse übernommen werden.