

Bitte beachten Sie den Stichtag zur Anmeldung für die jeweilige Kursstaffel:
 1.) Staffel: 02.12.2017 / 2.) Staffel: 03.02.2018 / 3.) Staffel: 07.07.2018
 Ab Anmeldetag beträgt die Frist zur Bezahlung eine Woche. Bei nicht fristgerechter Zahlung wird die Anmeldung storniert. Die Bezahlung ist per Überweisung oder an der Eau-Le Kasse möglich. Anmeldungen per E-Mail können nicht bearbeitet werden.

Mindestteilnehmerzahl pro Kurs: 8 Personen

Neu! 1.) und 2.) Staffel = 8 Einheiten / 3.) Staffel = 10 Einheiten

	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	Lehr-Schwimmb.	Schwimmbecken	Lehr-Schwimmb.	Schwimmbecken	Lehr-Schwimmb.	Schwimmbecken	Lehr-Schwimmb.	Schwimmbecken	
8:15									8:15
8:30									8:30
8:45							Aqua-Gym		8:45
9:00							1.) 12.01.2018 ⁽⁸⁾ 2.) 12.09.2018 ⁽⁸⁾		9:00
9:15									9:15
9:30							Aqua-Gym		9:30
9:45							1.) 12.01.2018 ⁽⁸⁾ 2.) 12.09.2018 ⁽⁸⁾		9:45
10:00									10:00
17:00									17:00
17:15									17:15
17:30									17:30
17:45									17:45
18:00									18:00
18:15									18:15
18:30									18:30
18:45									18:45
19:00									19:00
19:15	Aqua-Zumba fortlaufend		Aqua-Gymnastik mit Reha Lemgo	Power-Rider	Aqua-Gymnastik mit der	Aqua-Cycling			19:15
19:30	Anmeldung: www.zumba-lemgo.de		05261 940150	1.) 10.01.2018 ⁽⁸⁾ 2.) 07.03.2018 ⁽⁸⁾ 3.) 19.09.2018 ⁽¹⁰⁾	AOK Nord West 05231 7603274	1.) 11.01.2018 ⁽⁸⁾ 2.) 08.03.2018 ⁽⁸⁾ 3.) 20.09.2018 ⁽¹⁰⁾			19:30
19:45									19:45
20:00	Aqua-Gym								20:00
20:15	1.) 09.01.2018 ⁽⁸⁾ 2.) 06.03.2018 ⁽⁸⁾ 3.) 18.09.2018 ⁽¹⁰⁾	Aqua-Cycling	Aqua-Gym mit dem KSB	Aqua-Power	Aqua-Fit für Schwangere fortlaufend	Aqua-Power	Aqua-Gymnastik mit der		20:15
20:30		1.) 09.01.2018 ⁽⁸⁾ 2.) 06.03.2018 ⁽⁸⁾ 3.) 02.10.2018 ⁽¹⁰⁾	05231 627908	1.) 10.01.2018 ⁽⁸⁾ 2.) 07.03.2018 ⁽⁸⁾ 3.) 19.09.2018 ⁽¹⁰⁾	Anmeldung: aquafitness@mail.de	1.) 11.01.2018 ⁽⁸⁾ 2.) 08.03.2018 ⁽⁸⁾ 3.) 20.09.2018 ⁽¹⁰⁾	AOK Nord West 05231 7603274		20:30
20:45	Aqua-Gym								20:45
21:00	1.) 09.01.2018 ⁽⁸⁾ 2.) 06.03.2018 ⁽⁸⁾ 3.) 18.09.2018 ⁽¹⁰⁾								21:00
21:15									21:15
21:30									21:30

Stand 11/2017

Wann findet welcher Kurs statt? Schauen Sie genau hin:

ROT → Eau-Le Aqua-Cycling-Kurse

BLAU → Eau-Le Aqua-Kurse

GELB → Anmeldung und Bezahlung nur bei Reha Lemgo, AOK Nord West und dem KSB (Kreissportbund). Nach § 20 Gesundheitsförderung kann unter gewissen Umständen ein Teil der Kursgebühr von Ihrer Gesundheitskasse übernommen werden.